

Estilos de Vida Saludable

**Paso a paso ingreso a plataforma y
navegación del Servicio Comunal
Estudiantil:**

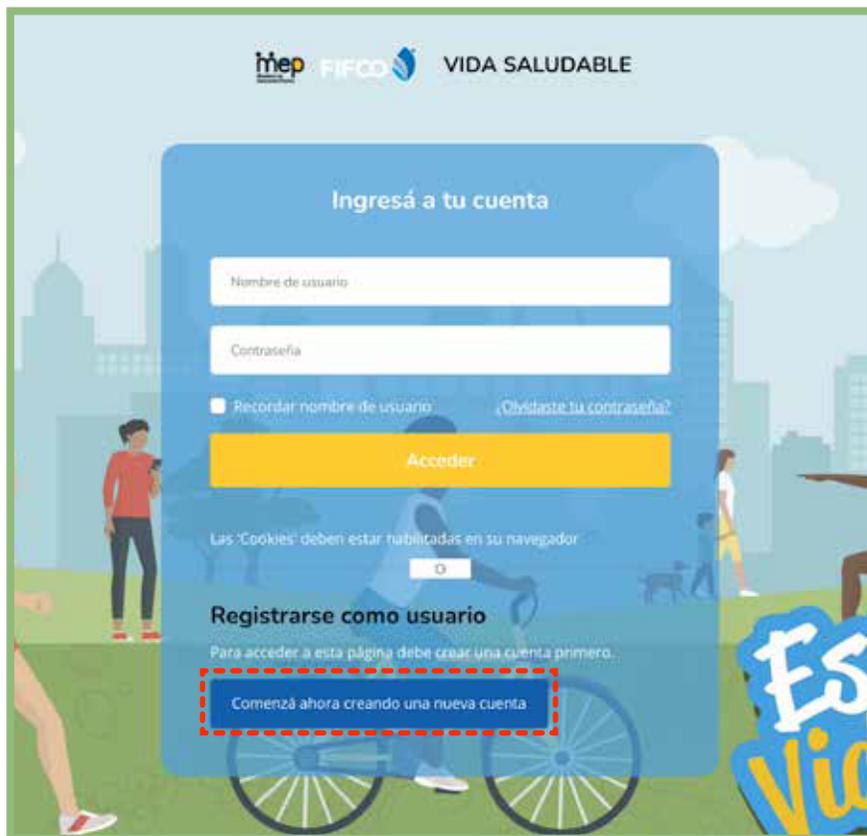


1. Ingresá a la URL: <https://vidasaludable.cr/>

2. Hacé clic en “Iniciar sesión/Registro”:



3. Inscríbete como usuario nuevo:
(Url: <https://vidasaludable.cr/login/index.php>)



4. Ingresá los datos obligatorios. Al terminar, hacé clic en “**Crear mi cuenta nueva**”. (Url: <https://vidasaludable.cr/login/signup.php>)

Nueva cuenta

Have an account? [Login](#)

[Expandir todo](#)

Crear un nuevo usuario y contraseña para acceder al sistema:

Nombre de usuario

La contraseña debería tener al menos 8: caracter(es), al menos 1 dígito(s), al menos 1 minúscula(s), al menos 1 mayúscula(s), al menos 1 caracter(es) no alfanuméricos como *,., o #

Contraseña

Por favor, escriba algunos datos sobre usted

Dirección de correo

Correo (de nuevo)

Nombre

Apellido(s)

Ciudad

País



Datos opcionales (obligatorios)

Identificación

Centro Educativo

Provincia

Cantón

Distrito

En este formulario hay campos obligatorios

5. Se mostrará el siguiente mensaje:

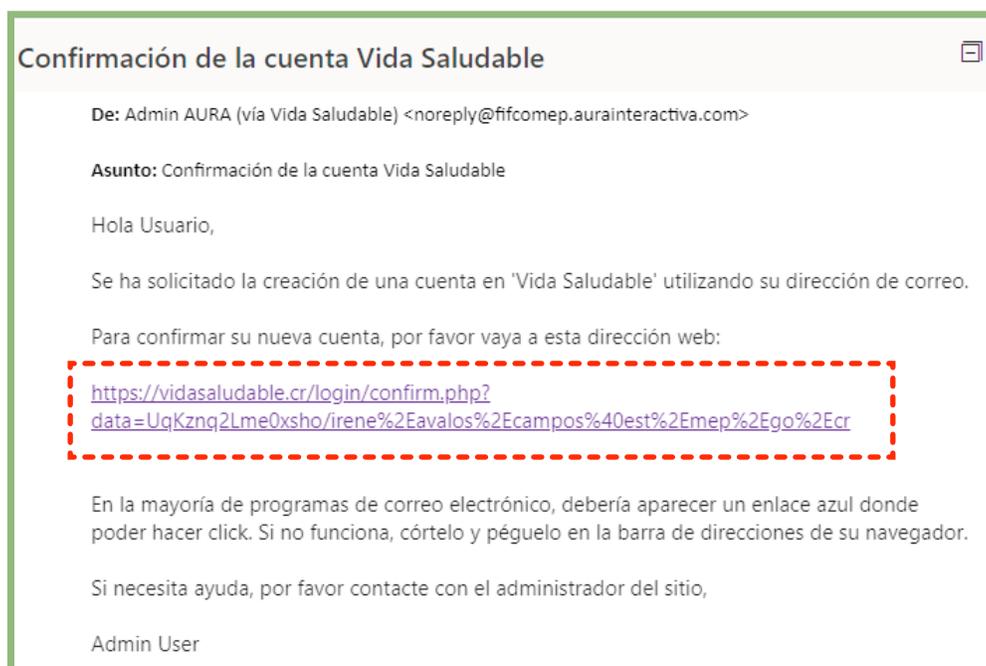
Hemos enviado un correo electrónico a @est.mep.go.cr

En él encontrará instrucciones sencillas para concluir el proceso.

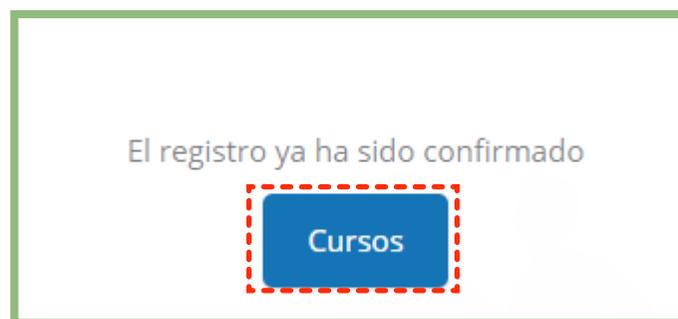
Si tuviera alguna dificultad, contacte con el Administrador del Sistema.



6. Diríjete a la dirección: <http://correo.mep.go.cr/> e ingresá con tu correo **MEP**. Hacé clic en el enlace para completar el proceso de inscripción, o también podés copiarlo y pegarlo en el navegador.



7. Una vez hecho el paso anterior, en la plataforma te aparecerá el siguiente mensaje y ya estarás inscrito como usuario/usuario.

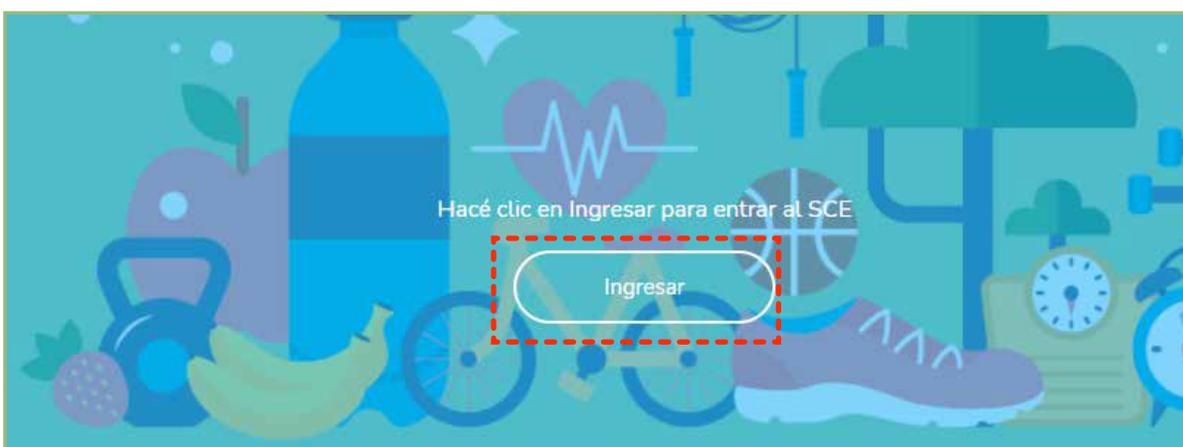


8. El SCE se compone de seis unidades: **(Actividad física, Alimentación saludable, Prevención de consumo de alcohol y drogas en personas menores de edad, Prevención del COVID-19, Salud Mental y Proyecto final SCE)**. Es importante que considerés, antes de comenzar:

- Utilizar el navegador Google Chrome (recomendado)
- Tener las ventanas emergentes activas en el navegador. Acá te dejamos un enlace para que podás hacerlo:

<https://support.google.com/chrome/answer/95472?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=es-419>

9. Las seis unidades se componen de varios recursos. Deberás completarlas en orden para ir desbloqueando la siguiente actividad. Para ingresar en el SCE, hacé clic aquí:



10. Cada unidad tiene una pantalla de navegación. Solo tenés que ingresar a los módulos de cada una en el orden en que aparecen; en este caso del 1 al 5:



11. Dentro de cada módulo, podrás completar todas las actividades; por ejemplo, en el Módulo 1 de Actividad Física, hay dos actividades por realizar:



12. Al final de la Unidad 6, tendrás que entregar tu proyecto final en una de las actividades. También deberás enviarlo a tu profesor/a encargado/a. Cuando lo hagás, podrás obtener tu certificado correspondiente a 30 horas.

Si tenés alguna duda o consulta, olvidaste tu contraseña o cualquier problema, podés escribir a soporte a: vidasaludablecr@mep.go.cr

