



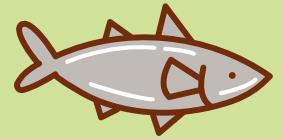
Estilos de Vida Saludable

Paso a paso para realizar el proceso
de navegación en la plataforma
vidasaludable.cr

Paso **1**

Ingresá al siguiente enlace de inscripción <https://forms.office.com/r/Dt7jlyeySg> y completá en su totalidad el formulario.

Estilos de Vida Saludable



Paso 2

Con los datos de usuario y contraseña enviados a tu correo de estudiante MEP podrás ingresar a la plataforma [Vida Saludable.cr](https://vidasaludable.cr)



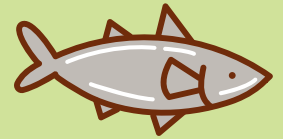
Paso 3

El Servicio Comunal Estudiantil (SCE) se compone de seis unidades: (Actividad física, Alimentación saludable, Prevención de consumo de alcohol y drogas en personas menores de edad, Prevención del COVID-19, Salud Mental y Proyecto final SCE). Es importante que antes de comenzar considerés lo siguiente:

- Te recomendamos utilizar el navegador Google Chrome
- Tené las ventanas emergentes activas en el navegador. Aquí te dejamos un enlace para que podás hacerlo:

<https://support.google.com/chrome/answer/95472?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=es-419>

Estilos de Vida Saludable



Paso 4

Las seis unidades se componen de varios recursos. Deberás completarlas en orden para ir desbloqueando la siguiente actividad. Para ingresar en el SCE, hacé clic en el botón de ingresar:

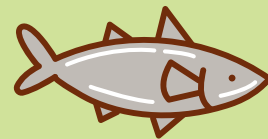


Paso 5

Cada unidad tiene una pantalla de navegación. Solo tenés que ingresar a los módulos de cada una, en el orden en que aparecen; en este caso del 1 al 5:



Estilos de Vida Saludable



Paso 8

Cargá tu evidencia teniendo en cuenta la fecha límite. Una vez calificada y aprobada, podrás descargar tu certificado en la plataforma, correspondiente a las 30 horas de Servicio Comunal Estudiantil.



Paso 9

Una vez descargado el certificado deberás presentarlo en tu centro educativo como respaldo del cumplimiento del Servicio Comunal Estudiantil.



Nota: Recordá que si tenés alguna duda o consulta podés escribir al correo: vidasaludablecr@mep.go.cr