



Estilos de Vida Saludable

Paso a paso para realizar el proceso
de navegación en la plataforma
vidasaludable.cr



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL

Estilos de Vida Saludable

Paso 1

Con los datos de usuario y contraseña enviados a tu correo de estudiante MEP podrás ingresar a la plataforma [Vida Saludable.cr](https://vidasaludable.cr)



Paso 2

El Servicio Comunal Estudiantil (SCE) se compone de seis unidades: (Actividad física, Alimentación saludable, Prevención de consumo de alcohol y drogas en personas menores de edad, Prevención del COVID-19, Salud Mental y Proyecto final SCE). Es importante que antes de comenzar considerés lo siguiente:

- Te recomendamos utilizar el navegador Google Chrome
- Tené las ventanas emergentes activas en el navegador. Aquí te dejamos un enlace para que podás hacerlo:

<https://support.google.com/chrome/answer/95472?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=es-419>

Estilos de Vida Saludable

Paso 3

Las seis unidades se componen de varios recursos. Deberás completarlas en orden para ir desbloqueando la siguiente actividad. Para ingresar en el SCE, hacé clic en el botón de ingresar:



Paso 4

Cada unidad tiene una pantalla de navegación. Solo tenés que ingresar a los módulos de cada una, en el orden en que aparecen; en este caso del 1 al 5:



Estilos de Vida Saludable

Paso 5

Dentro de cada módulo, podrás completar todas las actividades; por ejemplo, en el Módulo 1 de Actividad Física, hay dos actividades por realizar:

Actividad física



Paso 6

Cuando terminés todas las actividades de los módulos de aprendizaje, tenés que elaborar el proyecto de SCE. Para ello es importante que revises el documento “Actividades para proyecto final” y seguir las indicaciones.



Estilos de Vida Saludable

Paso 7

Cargá tu evidencia teniendo en cuenta la fecha límite. Recuerda dar click en enviar tarea para que pueda ser calificada.



Paso 8

Una vez calificada y aprobada, podrás descargar tu certificado en la plataforma, correspondiente a las 30 horas de Servicio Comunal Estudiantil.



Estilos de Vida Saludable

Paso 9

Una vez descargado el certificado deberás presentarlo en tu centro educativo como respaldo del cumplimiento del Servicio Comunal Estudiantil.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA / DIRECCIÓN DE VIDA ESTUDIANTIL

SERVICIO COMUNAL ESTUDIANTIL FIFCO

Confieren el presente certificado a:

Por cuanto a cumplido con el requisito de Servicio Comunal Estudiantil, proyecto Estilos de Vida Saludable, con una duración de 30 horas.

Fecha

Gabriela Valverde Murillo
Departamento de Participación Estudiantil
Dirección de Vida Estudiantil

Nota: Recordá que si tenés alguna duda o consulta podés escribir al correo: vidasaludablecr@mep.go.cr